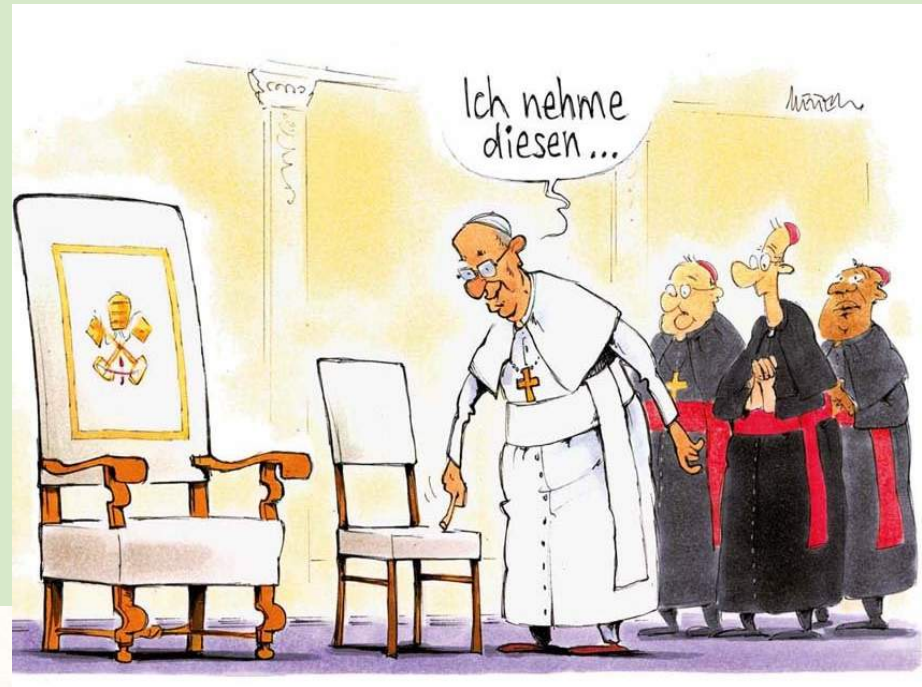


# HERZLICH



# WILLKOMMEN!

**Im Spannungsfeld**  
**zwischen**  
**Psychotherapie und Seelsorge**

Diakon Uwe Eglau  
Psychotherapeut

**Es lässt sich nicht leugnen: Die Seelsorge theologischer Prägung ist im 20. Jahrhundert weitgehend von der Psychotherapie abgelöst worden. Was einst alleiniges Wirkungsfeld der Religion war, ist heute zur Aufgabe psychotherapeutisch/psychologisch orientierter Therapeuten geworden.**

## **Klaus Berger:**

**„In der Seelsorge finde ich haufenweise Hobby-Psychologen – statt dass man eine redliche Aufgabenteilung zwischen Psychotherapie/Psychologie und Seelsorge anstrebt. Statt sich auf die eigenen Wurzeln der Spiritualität in Bibel und Mönchtum zu verlassen, führt man den Zen-Buddhismus ein, als hätten wir auf nichts sehnlicher gewartet.“**

**Nun aber hat man sich in den letzten 40 Jahren  
weitgehend von den theologischen Prämissen der  
Seelsorge abgewendet.**

**Tabus wurden gebrochen, Freiheit und  
Selbstverwirklichung zu Leitmotiven der westlichen  
Gesellschaft. Die Psychotherapie wurde zur Leitkultur  
des Helfens und Tröstens, zum Ort der Selbsterkenntnis  
und der persönlichen Entfaltung.**

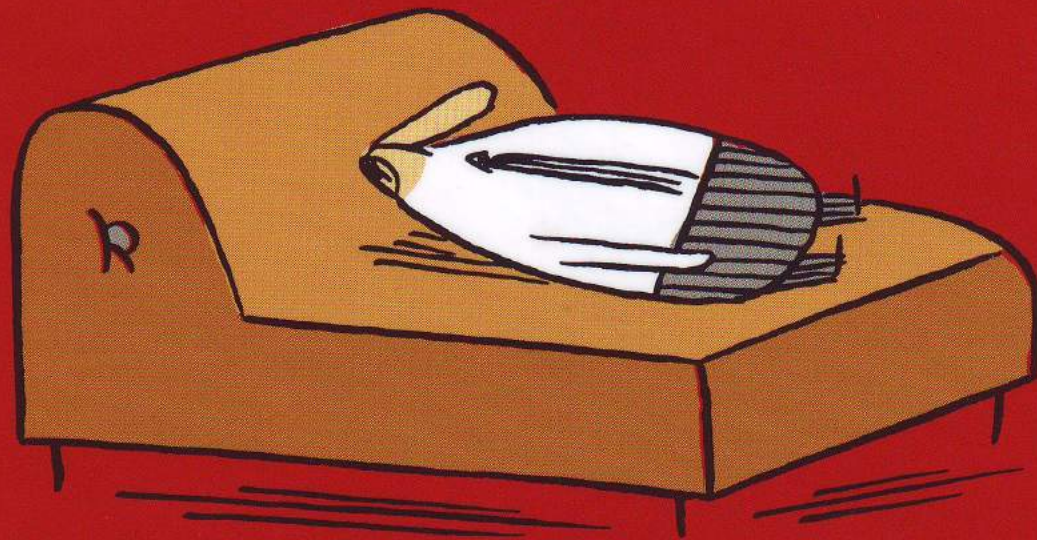
**Die Psychologie prägt unser ganzes Leben.**

**Im Sommersemester 1968 sagte Viktor E. Frankl in einer Vorlesung in Wien folgendes: Logotherapie ist auch ärztliche Seelsorge, da sie ein Konzept zur Begleitung von Patienten in unheilbaren Leidenszuständen.**





Möchten Sie  
darüber  
sprechen?



**Diese erweiterte Tätigkeit des Arztes (der helfenden Berufe), also die von Frankl so genannte „Ärztliche Seelsorge“ dient nicht nur der Heilung (im medizinischen Sinne), sondern auch der *Tröstung der Kranken*.**



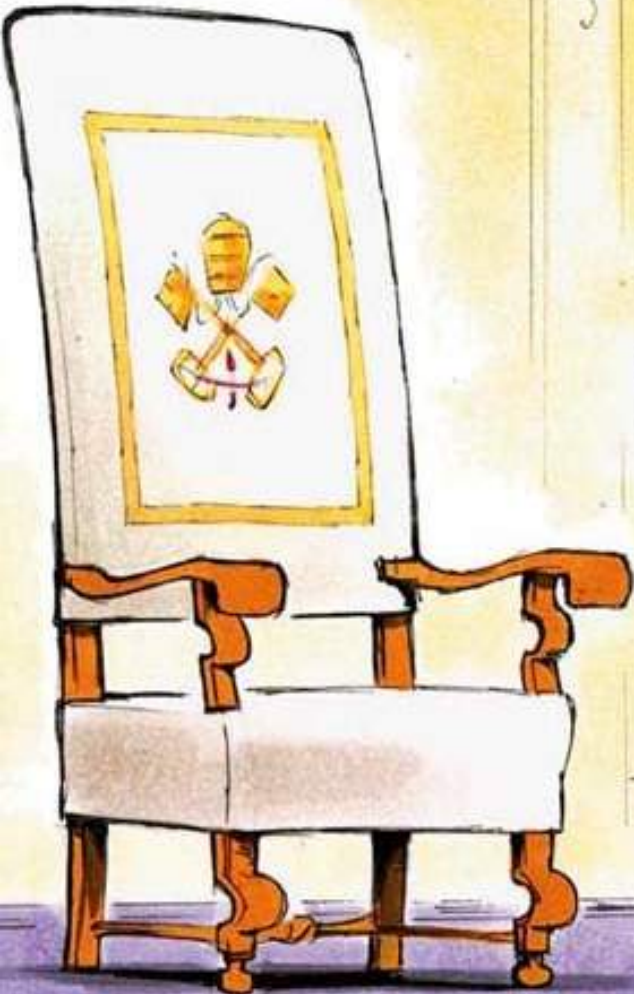
**Aber: Trösten kann man nur die Seele und den Geist, indem man den Patienten die Möglichkeit einer neuen Haltung und Einstellung zum Leben schlechthin (und darin auch zur Krankheit) aufzeigt und ihn auf ein Trotzdem, auf ein Dennoch hin begleitet.**

**Beide Formen der Seelsorge - ärztliche und  
psychologische - sind keine eigentlichen, sondern  
vielmehr uneigentliche, aber notwendige Formen der  
Seelsorge, die sehr wohl jedem Menschen, der in einem  
helfenden Beruf tätig ist, angehen.**

**Seelsorge ist ein theologischer Begriff. Seelsorge, wie sie sich im Raum der Kirche entwickelt hat, setzt ein theologisches Verständnis vom Menschen voraus.  
Der Mensch ist Geschöpf Gottes.**

Ich nehme diesen...

Warten



**Zuerst aber eine Frage ist:**

**Was nimmt der leidende Mensch schwerpunktmäßig wahr? Worauf lenkt er seine Aufmerksamkeit?**

**Er nimmt wahr**

- dass er an einer unheilbaren Krankheit leidet,**
- dass er jetzt keinen Sinn mehr sieht,**
- dass er sich deshalb am Rande der Verzweiflung**

**befindet.**

**Er nimmt den verlorenen Freiraum wahr.**

**David Benner entwirft er eine neue Sicht der Seelsorge,  
die sich wieder auf die Seele zurückbesinnt und bewusst  
die Verbindung mit Gott sucht und fördert:**

**"Die Seele umfasst unsere ganze Person. Kein Teil  
existiert außerhalb ihres Kreises. Unsere Spiritualität ist  
eng verbunden mit unserem Geist und unserem Körper  
und hat keine unabhängige Existenz, die von diesen  
getrennt werden könnte. ...**





**In seinem Buch „Care of Souls. Revisioning Christian  
Nurture and Counsel“**

**entwirft er eine neue Sicht der Seelsorge, die sich wieder  
auf die Seele zurückbesinnt und bewusst die Verbindung  
mit Gott sucht und fördert. Denn:  
Die Seele umfasst unsere ganze Person.**

**... Wir haben keinen Teil der Persönlichkeit, der in Verbindung mit Gott steht oder sich nach einer solchen Beziehung sehnt.**

***Es ist die Ganzheit unseres Seins, die sich nach einer solchen Beziehung sehnt und darauf anspricht.***

**Die geistliche Sehnsucht ist in gewisser Weise auch eine  
psychologische Sehnsucht und jede psychologische  
Sehnsucht kann auch verstanden werden als Reflexion  
unserer grundlegenden geistlichen Sehnsucht.**

**Eine fachgerechte Seelsorge, die ihren Platz inmitten der Kultur der Psychotherapie behaupten möchte, muss lernen mit den vielfältigen Spannungsfeldern des Lebens und des Leidens umzugehen, den Menschen als ganzheitliches Wesen wahrzunehmen.**

**Während Psychotherapie oft im Einzelsetting stattfindet,  
muss Seelsorge viel häufiger das Umfeld, ja die  
Subkultur einer Gemeinschaft / Gemeinde  
berücksichtigen, in der eigene Regeln herrschen ...**

**Oftmals steht aber auch das Ideal göttlicher Liebe und Fürsorge im schmerzlichen Widerspruch zu seelischem und körperlichem Leiden, Zerbrochenheit, Gewalt, eigenem Fehlverhalten und unerfüllten Wünschen.**

**Gerade hier ist die Seelsorge herausgefordert, Brücken zu bauen und Gottes Liebe auch in der Unvollkommenheit dieser Welt spürbar zu machen.**



**Der tschechische Schriftsteller und spätere  
Staatspräsident Vaclav Havel hat einmal gesagt**

**"Die Tragödie des modernen Menschen besteht nicht  
darin, dass er im Grunde immer weniger über den Sinn  
des eigenen Lebens weiß, sondern dass ihn das immer  
weniger stört."**

## Spannungsfelder der Seelsorge

**Eine fachgerechte Seelsorge, die ihren Platz inmitten der Kultur der Psychotherapie behaupten möchte, muss lernen mit den vielfältigen Spannungsfeldern des Lebens und des Leidens umzugehen.**

**Es gilt, Menschen in ihren Bedürfnissen und ihrer schwierigen sozialen Situation ernst zu nehmen und biblische Leitlinien einzubringen und anzuwenden.**

**Oftmals steht aber auch das Ideal göttlicher Liebe und Fürsorge im schmerzlichen Widerspruch zu seelischem und körperlichem Leiden, Zerbrochenheit, Gewalt, eigenem Fehlverhalten und unerfüllten Wünschen.**

**Gerade hier ist die Seelsorge herausgefordert, Brücken zu bauen und Gottes Liebe auch in der Unvollkommenheit dieser Welt spürbar zu machen.**

**Gott nimmt das Fühlen, Begehren und Leiden des Menschen ernst. Er trägt das Leiden seines Volkes auf seinem Herzen.**

**Jesus weinte über die Not der Menschen,  
„denn sie waren wie Schafe, die keinen Hirten haben.“ (Matthäus 9,36).**

**Seelsorglich Tätige kennen ihre Grenzen und arbeiten mit Fachpersonen und Fachinstitutionen zusammen. Sie kennen die ethischen Richtlinien der Beratung und achten das Beichtgeheimnis.**

**Sie sind sich ihrer**

**Verantwortung bewusst und bedrängen Ratsuchende nicht mit einseitigen spirituellen Deutungen.**

**Johann Amos Comenius schrieb einmal:**

**"Ich danke Gott, dass er mich mein ganzes Leben hindurch einen Mann der Sehnsucht hat sein lassen."**

**Es ist die Sehnsucht, die schon den Psalmisten bewegte:**

**"Ich breite meine Hände aus zu dir; meine Seele dürstet nach dir, wie ein dürres Land..."**

**Herr, erhöre mich bald, mein Geist vergeht; verbirg dein**

**Antlitz nicht vor mir... Tu mir kund den Weg, den ich gehen soll; denn mich verlangt nach dir!"**